



SEZIONE AIL DI PADOVA ODV

ASSOCIAZIONE ITALIANA CONTRO LEUCEMIE LINFOMI E MIELOMA
35126 Padova – Via F.G d'Acquapendente, 50 – Tel. 049 666380 – C.F. 80010360289
E-mail: segreteria@ailpadova.it – ailpadova@pec.it – www.ailpadova.it
Iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore con numero di repertorio 100524

PROGETTO

"Riprendere il Movimento"

Potenziamento della riabilitazione fisioterapica nei percorsi di cura del Reparto di Ematologia di Camposampiero

Sezione proponente

AIL Padova ODV

Ente partner e beneficiario

ULSS 6 Euganea – Reparto di Ematologia di Camposampiero

Direttore: Dott. Roberto Sartori

1. Premessa e contesto

Le malattie ematologiche e i relativi trattamenti possono determinare un progressivo decadimento della capacità funzionale della persona, con riduzione della forza muscolare, perdita di autonomia, alterazioni dell'equilibrio, limitazione della mobilità e peggioramento della qualità della vita.

I ricoveri ripetuti, i trattamenti chemioterapici, le terapie innovative, i periodi di inattività e il decondizionamento fisico rendono molti pazienti particolarmente vulnerabili sotto il profilo funzionale.

Numerose evidenze scientifiche dimostrano che la fisioterapia e la riabilitazione precoce consentono di preservare la funzionalità, ridurre le complicanze legate all'immobilità, migliorare la tolleranza ai trattamenti e favorire un più rapido recupero delle capacità motorie.

Il Reparto di Ematologia dell'Ospedale di Camposampiero, diretto dal Dott. Roberto Sartori, intende rafforzare la presa in carico multidisciplinare dei propri pazienti attraverso l'inserimento di un fisioterapista dedicato, sostenuto da AIL Padova ODV.

2. Il bisogno clinico

Durante il percorso di cura, molti pazienti ematologici presentano:

- riduzione della forza muscolare;
- perdita della resistenza fisica;
- alterazioni dell'equilibrio;
- limitazione della mobilità;
- difficoltà nello svolgimento delle attività quotidiane;
- fatigue correlata alla malattia e ai trattamenti.

L'assenza di un intervento riabilitativo precoce può determinare un ulteriore peggioramento delle condizioni funzionali, con ripercussioni sull'autonomia, sulla qualità della vita e sull'aderenza ai percorsi terapeutici.

Integrare la fisioterapia nei percorsi assistenziali significa intervenire tempestivamente per prevenire tali criticità e accompagnare il paziente durante tutte le fasi della cura.

3. Obiettivo generale

Potenziare i percorsi assistenziali del Reparto di Ematologia di Camposampiero mediante l'inserimento di una figura professionale di fisioterapista dedicata alla prevenzione del decondizionamento fisico, al recupero funzionale e al mantenimento dell'autonomia dei pazienti.

4. Obiettivi specifici

Il progetto si propone di:

- effettuare una valutazione funzionale precoce dei pazienti;
- prevenire il decadimento motorio correlato alla malattia e ai trattamenti;
- migliorare forza, mobilità ed equilibrio;
- ridurre il rischio di complicanze legate all'inattività;
- favorire il recupero funzionale durante e dopo le terapie;
- sostenere il mantenimento dell'autonomia personale;
- migliorare la qualità della vita.

5. Descrizione della figura professionale

Il progetto prevede l'attivazione di un incarico professionale a un fisioterapista con durata di **12 mesi**, che opererà in stretta collaborazione con il personale del Reparto di Ematologia.

Attività principali

- valutazione funzionale iniziale;
- definizione di programmi riabilitativi personalizzati;
- trattamento fisioterapico individuale;
- esercizi di mobilizzazione e rinforzo muscolare;
- prevenzione delle complicanze dell'immobilità;
- educazione del paziente e dei caregiver agli esercizi domiciliari;
- monitoraggio periodico dei risultati;
- partecipazione alle riunioni multidisciplinari.

6. Modello organizzativo

Il fisioterapista sarà inserito nei percorsi di cura del Reparto di Ematologia e opererà in stretta collaborazione con ematologi, infermieri, psicologo, nutrizionista e le altre figure professionali coinvolte nell'assistenza.

Gli interventi saranno programmati sulla base delle indicazioni cliniche del medico ematologo e delle condizioni funzionali del paziente.

7. Risultati attesi

Il progetto consentirà di:

- migliorare la funzionalità motoria dei pazienti;
- ridurre il decondizionamento fisico;
- preservare l'autonomia personale;
- migliorare la tolleranza ai trattamenti;
- favorire il rientro alle attività quotidiane;
- incrementare la qualità della vita;
- rafforzare l'approccio multidisciplinare del reparto.

8. Piano di sostenibilità finanziaria

AIL Padova ODV intende garantire la sostenibilità del progetto attraverso un modello di cofinanziamento che prevede:

- contributo richiesto ad AIL Nazionale;
- risorse proprie dell'Associazione;
- raccolta fondi dedicata;
- donazioni liberali;
- partnership con imprese e fondazioni del territorio.

Durante il progetto saranno raccolti indicatori di attività e di esito per valutare l'impatto del servizio e favorirne il consolidamento nel tempo.

9. Piano economico sintetico

Costo complessivo del progetto (12 mesi)

Voce di spesa	Importo
Incarico professionale fisioterapista	€ 14.000
Totale progetto	€ 14.000

Contributo richiesto ad AIL Nazionale

Voce	Importo
Contributo Avviso n. 11/2026	€ 7.000

Cofinanziamento AIL Padova ODV

Fonte	Importo
AIL Padova ODV	€ 7.000

La richiesta rispetta integralmente i limiti previsti dal bando, coprendo il 50% del costo complessivo dell'incarico professionale.

10. Impatto strategico della collaborazione

Il progetto rafforza la collaborazione tra AIL Padova ODV e il Reparto di Ematologia di Camposampiero, contribuendo allo sviluppo di un modello assistenziale multidisciplinare in cui la riabilitazione fisioterapica diventa parte integrante del percorso di cura.

L'inserimento del fisioterapista consentirà di offrire ai pazienti un'assistenza più completa, orientata non solo al trattamento della malattia, ma anche al recupero della funzionalità e al mantenimento della migliore qualità di vita possibile.

11. Conclusioni

La qualità della cura passa anche attraverso la capacità di preservare il movimento, l'autonomia e la funzionalità della persona.

Integrare la fisioterapia nei percorsi di cura del Reparto di Ematologia significa investire in un'assistenza che guarda alla persona nella sua globalità, sostenendola durante tutto il percorso terapeutico.

Attraverso questo progetto, AIL Padova ODV intende contribuire alla costruzione di un modello assistenziale innovativo, multidisciplinare e centrato sulla persona, nel quale la riabilitazione rappresenta una componente essenziale della cura e del recupero.

Questo progetto si integra molto bene con quelli che hai già sviluppato (nutrizionista, psicologo, e trainer). Insieme delineano un vero **modello multidisciplinare di presa in carico del paziente ematologico** a Camposampiero, valorizzando il ruolo di AIL Padova come partner del reparto e non solo come finanziatore di singole iniziative.